

1. Apresentação



Obrigado por escolher a Continental. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.

Leia todas as instruções antes de utilizar o forno de micro-ondas e guarde este manual para futuras referências.

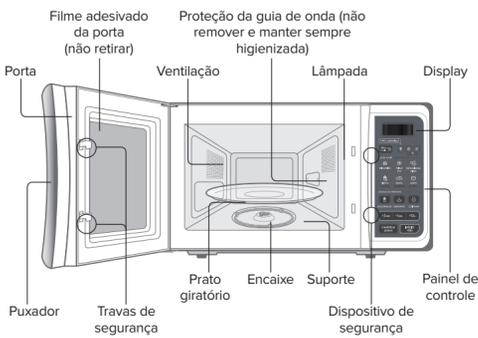
Para encontrar o serviço autorizado mais próximo ou para maiores informações sobre garantia ou instalação, consulte o **Serviço de Atendimento ao Consumidor 3003 7117** (capitais e regiões metropolitanas) e **0800 545 7000** (demais regiões) ou consulte o apoio ao consumidor no site www.continentalbrasil.com.br.

Dicas ambientais

O material da embalagem é reciclável, procure separar e enviar para reciclagem.

Este aparelho não deve ser tratado como lixo doméstico, deve ser entregue em um sistema de reciclagem de equipamentos elétricos e eletrônicos que atenda à legislação local.

2. Descrição



2.1 Importantes Instruções de Segurança

Leia atentamente e mantenha para referência futura.

Atenção

Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma

peessoa responsável pela sua segurança. As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho.

Evite acidentes. Após desembalar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças.

Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto.

O conteúdo de mamadeiras ou objetos similares deve ser mexido ou agitado e a temperatura deve ser verificada antes do consumo, a fim de

ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo, sobre a uma pia de cozinha, próximo a banheiras, piscinas e similares.

Para evitar incêndios jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas.

O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.

Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.

O forno de micro-ondas é destinado a aquecer comidas e bebidas. Secagem de alimentos, roupas, panos úmidos e similares podem levar a risco de ignição, lesão ou fogo.

Não coloque toalhinhas que possam obstruir as saídas de ar, se estas forem cobertas o forno poderá superaquecer.

Neste caso pode ocorrer que um dispositivo sensível a temperatura automaticamente desligue o forno por completo (inclusive painel de controle). O forno não funcionará alguns minutos até

que esteja resfriado.

Jamais tente consertar ou permita que alguém não qualificado tente consertar o micro-ondas. Nunca remova o gabinete do aparelho ou tente por qualquer meio fazer o forno funcionar com a porta aberta a fim de não se expor às micro-ondas.

Este aparelho é destinado a uso doméstico e aplicações similares, tais como: cozinha de uso do grupo de funcionários em lojas, escritórios e outros ambientes de trabalho; casas de fazenda e por clientes em hotéis, motéis e outros ambientes tipo residenciais; ambientes de meia-pensão; buffet e aplicações similares não destinados ao varejo.

evitar queimaduras.

Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados, uma vez que são suscetíveis de explodir;

Somente usar utensílios que são adequados para uso em fornos micro-ondas;

Quando o forno for usado para aquecer alimentos em recipientes de plástico ou papel, deve-se observar frequentemente o forno, devido à possibilidade de ignição;

Aquecimento de bebidas no micro-ondas pode resultar em erupção atrasada de bolhas, portanto, deve-se tomar cuidado no manuseio do recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-a antes de consumi-la.

As micro-ondas não aquecem os recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.

Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.

Não use vasilha metálica ou louça com pintura metalizada para evitar faiscamento dentro do forno de micro-ondas.

Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.

Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.

Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.

A temperatura das superfícies acessíveis podem ser elevadas durante o funcionamento do aparelho.

Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.

Ovos na casca ou inteiros não devem ser aquecidos em fornos de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo após o aquecimento por micro-ondas ter cessado.

3. Instalação

3.1 Pré-instalação

Posicionamento do forno

Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa. Nunca instale ou coloque o produto sobre um fogão a gás ou elétrico.

É importante a livre circulação de ar à sua volta.

As aberturas de ventilação não devem ser obstruídas. Este forno de micro-ondas se destina a ser utilizado sobre uma bancada. Este forno não foi projetado para ser utilizado em um armário ou embutido.

Respeite as distâncias mínimas indicadas na figura a seguir. Deve-se deixar um espaço livre

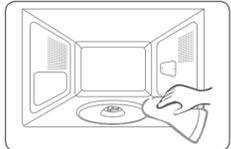


acima da superfície do topo do forno de, no mínimo, 30 cm.

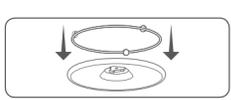
3.2 Instalação do Aparelho

1. Instale seu forno sobre uma superfície plana e firme conectando o cabo de alimentação numa tomada.

2. Abra a porta do forno de micro-ondas, puxando a alça do lado direito da porta.



3. Limpe o interior do forno e a vedação da porta com um pano úmido.



Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.

Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geleia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para evitar queimaduras.

Para aquecer ou derreter alimentos ricos em gordura (estado sólido) e molhos de carne, utilize o nível de potência inferior a 40% e cubra o recipiente com papel toalha ou tampa própria para micro-ondas, de maneira a evitar que os mesmos explodam dentro do aparelho (*ex.: manteiga, margarina e barra de chocolate).

Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.

Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando pelo cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.

Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.

Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.

Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.

Importante

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer depósitos de alimentos removidos. Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. A falha em manter o forno em bom estado de limpeza pode levar à deterioração da superfície, o que pode afetar negativamente a vida útil do aparelho e possivelmente originar uma situação perigosa. Mais informações no item "Limpeza e Manutenção".

Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituído pelo Serviço Autorizado Continental, a fim de evitar riscos.

Desconecte o aparelho da tomada quando o fornecimento de energia estiver instável.

Atenção

Para evitar possível exposição à energia excessiva de micro-ondas.

Não tente operar o forno com:

- Objeto preso à porta.
- Porta que não fecha adequadamente.
- Porta, dobradiça, trinco ou superfície de vedação danificados.

3.4 Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um electricista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Continental para esclarecimentos de dúvidas. A instalação não é coberta pela garantia.

Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico).

Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR 14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBR14136, com um electricista de sua confiança. Os benefícios do novo padrão de tomada são:

Desligue o forno de micro-ondas da tomada sempre que fizer limpeza ou manutenção.

Este aparelho não é destinado a ser operado por meio de um temporizador externo ou sistema de controle remoto separado.

Não utilize o interior do forno como depósito.

Não deixe produtos de papel, utensílios de cozinha ou alimentos em seu interior quando não estiver usando o forno.

Cubra os alimentos com papel toalha, filme plástico perfurado

ou tampa plástica própria para micro-ondas, para evitar respingos durante o cozimento. Monitore o uso do aparelho, evitando deixar os alimentos por tempo superior ao necessário para o cozimento, a fim de evitar possíveis acidentes. Não remova o filme adesivado interno da porta.

Não remova a proteção da guia de onda e mantenha-a sempre higienizada.

O forno possui um sistema de ventilação que resfria os componentes elétricos. É normal ocorrer a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.

Não coloque o micro-ondas em

Importante

Jamais ligue o micro-ondas vazio, pois isso poderá danificá-lo. Na operação manual do produto, para uma melhor vida útil do seu forno, é recomendado não utilizá-lo para quantidade de alimentos inferiores a 200 ml ou 200 g.

Atenção

Se a porta ou as travas da porta estiverem danificadas, o forno não deve ser operado até que tenha sido reparado por uma pessoa qualificada; É perigoso para qualquer pessoa que não seja qualificada realizar qualquer serviço ou operação de reparo que envolva a remoção da cobertura que dá proteção contra a exposição à energia de micro-ondas.; Se observar fumaça, desligue ou desconecte o aparelho e mantenha a porta fechada, até o fogo se extinguir.

Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada; Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico; Diminuição das perdas de energia.

Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

Circuitos

Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito de 16A (I27V) ou 10A (220V).

Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser do tipo C (ação retardada).

Em caso de dúvida, consulte um electricista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR 5410.

Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensores ou conectores tipo T (benjamin).

Aviso sobre a tensão

A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.

A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas ABNT NBR5410. Caso contrário, a Continental exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ou ao próprio local de instalação.

Disjuntores

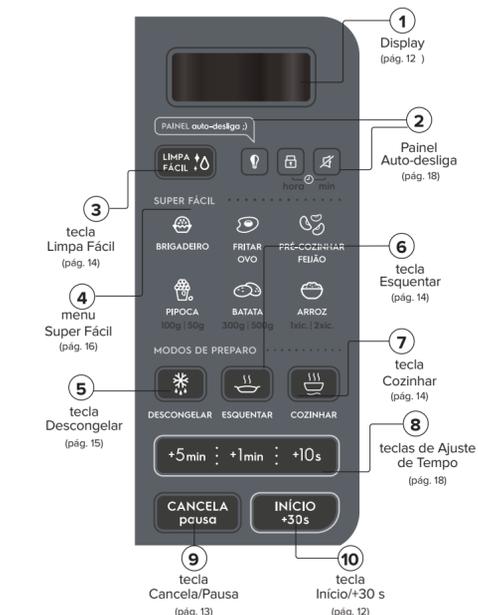
Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.

Para o aparelho 127V, utilize um disjuntor de 16A na fase; Para o aparelho 220V (entre duas fases), utilize um disjuntor bipolar de 10A; Algumas regiões possuem 220V entre fase e neutro. Neste caso, utilize um disjuntor de 10A na fase.

Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

4. Como Usar

4.1 Painel de Controle



Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico. A utilização com fins comerciais, industriais e/ou de laboratório, exime o fabricante de atendimento em garantia.

4.2 Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares as ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno. As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.

4.3 Passo a Passo

Ao conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará 12:00.

Display

O display do forno micro-ondas é composto por quatro dígitos numéricos. No display é possível observar o tempo de preparo de uma receita, o relógio e avisos durante o uso. Ao utilizar o modo de pouca energia, o display é desligado, sendo ligado ao desativar a função.

Este modo permite você cozinhar ou reaquecer alimentos por 30 segundos 100% de potência. Você poderá utilizá-lo para estender o tempo de cozimento em múltiplos de 30 segundos, até 99 minutos.

1. Pressione a tecla Início/+30 s (16) para cada 30 segundos que desejar acrescentar ao tempo de cozimento. Durante o cozimento, você poderá aumentar o tempo restante, em 30 segundos, pressionando a tecla Início/+30 s (16).

2. O tempo programado aparecerá no display e o forno iniciará automaticamente o funcionamento.

3. O display deixará de mostrar as horas do relógio para mostrar o tempo restante de cozimento.

Ao final de qualquer programa, o forno emitirá um aviso sonoro.

Tecla Cancela/Pausa (9)

Antes de iniciar o cozimento: 1 toque na tecla cancela as instruções anteriores.

Durante o cozimento: 1 toque na tecla interrompe o funcionamento, 2 toques cancela a programação e o display volta a mostrar o horário, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.

Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado. Caso haja dúvidas sobre a tensão em sua residência, proceda conforme as orientações passadas neste manual, no item 3.4 - Instalação Elétrica.

Interrompendo o cozimento Você pode interromper o cozimento sempre que achar conveniente para verificar o alimento.

Pressione a tecla Cancela/Pausa (9) uma vez para pausar a programação. Isso interromperá o cozimento e permitirá que a porta seja aberta e que se verifique como está o alimento. Feche a porta e pressione a tecla Início/+30 s (10) para prosseguir com o cozimento a partir do ponto em que foi interrompido ou pressione novamente a tecla Cancela/Pausa (9) para cancelar a programação. Se a porta do forno for aberta durante a programação, o cozimento também será interrompido, mas para não prejudicar a vida útil do forno, evite este procedimento. Se observar que o alimento está cozido antes do final do tempo programado, pressione a tecla Cancela/Pausa (9) 2 vezes para cancelar o programa. Ao observar os alimentos que estão sendo cozidos ou aquecidos, observe as recomendações de segurança já descritas neste manual.



