

1. Apresentação



Obrigado por escolher a Electrolux. Neste manual você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu micro-ondas.

Leia todas as instruções antes de utilizar o forno de micro-ondas e guarde este manual para futuras referências.

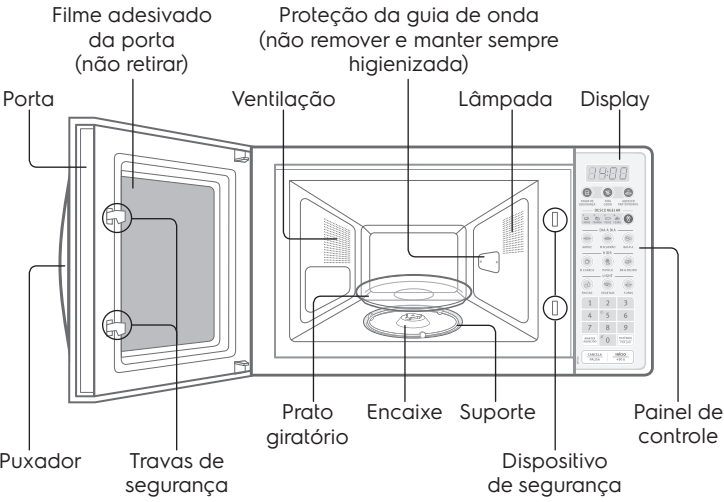
Em caso de qualquer dúvida, ligue gratuitamente para o **Serviço de Atendimento ao Consumidor 3004 8778** (capitais e regiões metropolitanas) e **0800 728 8778** (demais regiões).

Dicas ambientais

Este equipamento não pode ser tratado como lixo doméstico, devendo ser entregue para descarte a um sistema de reciclagem de equipamentos elétricos e eletrônicos que atenda à legislação local.



2. Descrição



2.1 Importantes Instruções de Segurança

Leia atentamente e mantenha para referência futura.

**Atenção**

Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança.

As crianças devem ser vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho. Evite acidentes. Após desembalar o aparelho, mantenha o material da embalagem fora do alcance de crianças. Não é recomendado o uso por crianças sem a supervisão de um adulto. O conteúdo de garrafas e potes de alimentos infantis, devem ser agitadas e a temperatura verificada antes do consumo, a fim de evitar queimaduras.

Aviso

Líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados já que são suscetíveis a explosões; Utilize somente utensílios recomendados para forno de micro-ondas; Quando aquecer alimentos em recipientes plásticos ou de papel, observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo; Aquecimento de bebidas por micro-ondas pode resultar em fervura retardada, portanto, cuidados devem ser tomados ao manusear o recipiente. Alguns segundos após o término da operação ainda pode ocorrer ebulição, podendo eventualmente espirrar e causar acidentes, como queimaduras graves. Para evitar este risco, após o término da operação, mantenha a bebida dentro do micro-ondas por alguns segundos e em seguida misture-a antes de consumi-la.

- As micro-ondas não aquecem os recipientes identificados como "próprio para micro-ondas", estes aquecem devido ao calor dissipado pelos alimentos. Use uma luva adequada ao manusear os recipientes, para evitar queimaduras.
- Não use vasilha de plástico quando for cozinhar e/ou aquecer molhos, caldas e outros alimentos que concentrem muito calor.
- Não use vasilha metálica ou louça com pintura metalizada para evitar faíscaimento dentro do forno de micro-ondas.

- Evite usar recipientes com laterais baixas e gargalos estreitos.
- Jamais aqueça garrafas de refrigerantes no forno.
- Jamais aqueça líquidos ou alimentos em recipientes totalmente fechados, pois eles podem explodir.
- A temperatura das superfícies acessíveis podem ser elevadas durante o funcionamento do aparelho.
- Retire os arames prendedores de embalagens de plástico ou papel antes de colocá-los no forno.
- Ovos com casca e ovos cozidos inteiros não devem ser aquecidos em forno de micro-ondas, uma vez que podem explodir, mesmo depois do cozimento.
- Não cozinhe o alimento excessivamente. Alguns tipos de alimentos, como o açúcar, quando excessivamente cozidos podem pegar fogo no interior do forno. Fique atento, principalmente se forem colocados papel, plástico ou outros artigos de fácil combustão dentro do micro-ondas.
- Alguns ingredientes aquecem mais rapidamente que outros. Por exemplo, a geleia das rosquinhas (donuts) pode esquentar mais que a massa. Lembre-se disso para evitar queimaduras.
- Para aquecer ou derreter alimentos ricos em gordura (estado sólido) e molhos de carne, utilize o nível de potência inferior a 40% e cobrir o recipiente com papel toalha ou tampa própria para micro-ondas, de maneira a evitar que os mesmos explodam dentro do aparelho (\*ex.: manteiga, margarina e barra de chocolate).

- Nunca desligue o forno de micro-ondas da tomada puxando pelo cabo de alimentação. Desligue-o pelo plugue.
- Não mergulhe o cabo ou o plugue em água.
- Não prenda, torça ou amarre o cabo elétrico.
- Mantenha o cabo elétrico afastado de superfícies aquecidas.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituído pelo Serviço Autorizado Electrolux, a fim de evitar riscos.
- Desconecte o aparelho da tomada quando o fornecimento de energia estiver instável.
- Desligue o forno de micro-ondas da tomada sempre que fizer limpeza ou manutenção.

**Importante**

O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer resíduos de alimentos removidos. Mantenha as vedações da porta, interior do forno e partes adjacentes limpas. A falta de limpeza do forno pode levar a deterioração da superfície, afetar adversamente a vida do aparelho e possivelmente resultar em uma situação perigosa. Mais informações no item "Limpeza e Manutenção".

- Este aparelho não é destinado a ser operado por meio de um temporizador externo ou sistema de controle remoto separado.
- Evite o contato de qualquer tipo de óleo ou gordura com as partes plásticas do micro-ondas. Não lubrifique seu aparelho em hipótese alguma.

**Aviso**

Se a porta, a vedação da porta ou o fecho/trinco estiverem danificados, o forno não deve ser operado até que ele seja reparado por um técnico qualificado; É perigoso para qualquer pessoa, exceto um técnico qualificado, executar qualquer serviço ou operação de reparo que envolva a remoção do gabinete que protege contra exposição à energia de micro-ondas; Se observar fumaça, desligue o forno e desconecte o forno de micro-ondas da tomada e mantenha a porta fechada para abafar qualquer chama.

- Não utilize o interior do forno como depósito.
- Não deixe produtos de papel, utensílios de cozinha ou alimentos em seu interior quando não estiver usando o forno.
- Cubra os alimentos com papel toalha, filme plástico perfurado ou tampa plástica própria para micro-ondas, para evitar respingos durante o cozimento. Observe o cozimento devido a possibilidade de pegar fogo.
- Não remova o filme adesivado interno da porta.

**Importante**

Jamais ligue o micro-ondas vazio, pois isso poderá danificá-lo. Para uma melhor vida útil do seu forno, é recomendado não utilizá-lo para quantidade de alimentos inferiores a 200ml ou 200g.

- Não remova a proteção da guia de onda e mantenha-a sempre higienizada.
- O forno possui um sistema de ventilação que resfria os componentes elétricos. É normal ocorrer a ventilação nas laterais e na parte de baixo do forno.
- Não coloque o micro-ondas em ambiente externo e não o utilize próximo a água, por exemplo, sobre a uma pia de cozinha, próximo a banheiras, piscinas e similares.
- Para evitar incêndios jamais deixe velas acesas em cima do micro-ondas.
- O micro-ondas, por questões de segurança, não funciona com a porta aberta, não mexa nas travas de segurança.
- Não coloque nenhum objeto entre a porta e a parte frontal do forno, ou deixe sujeira ou resíduos acumularem nas partes da vedação.

- O forno micro-ondas é destinado a aquecer alimentos e bebidas. A secagem de alimentos ou roupas e aquecimento de almofadas, chinelos, esponjas, pano úmido e similar pode levar ao risco de ignição ou incêndio. Não coloque toalhinhas que possam obstruir as saídas de ar, se estas forem cobertas o forno poderá superaquecer.
- Neste caso pode ocorrer que um dispositivo sensível a temperatura automaticamente desligue o forno por completo (inclusive painel de controle). O forno não funcionará alguns minutos até que esteja resfriado.
- Jamais tente consertar ou permita que alguém não qualificado tente consertar o micro-ondas. Nunca remova o gabinete do aparelho ou tente por qualquer meio fazer o forno funcionar com a porta aberta a fim de não se expor às micro-ondas.

3. Instalação

**3.1 Pré-Instalação**

**Posicionamento do forno**

Seu micro-ondas pode ser instalado em sua cozinha, sala íntima ou qualquer outro local de sua casa. Nunca instale ou coloque o produto sobre um fogão a gás ou elétrico. É importante a livre circulação de ar à sua volta.

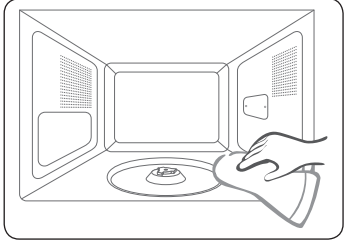
As aberturas de ventilação não devem ser obstruídas. Este forno de micro-ondas se destina a ser utilizado de forma freestanding. Este forno não foi projetado para ser utilizado em um armário ou embutido.

Respeite as distâncias mínimas indicadas na figura a seguir.

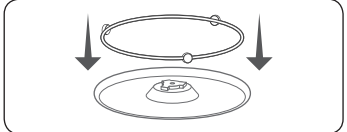
Deve-se deixar um espaço livre acima da superfície do topo do forno de, no mínimo, 30cm.

3.2 Instalação do Aparelho

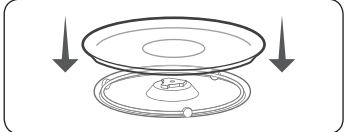
- Instale seu forno sobre uma superfície plana e firme conectando o cabo de alimentação numa tomada.
- Abra a porta do forno de micro-ondas, puxando a alça do lado direito da porta.



- Limpe o interior do forno e a vedação da porta com um pano úmido.



- Encaixe o suporte do prato giratório na cavidade, no centro do forno. As roldanas são iguais, na parte superior e inferior do suporte, portanto sua posição é indiferente.



- Encaixe corretamente o prato giratório no suporte central.

3.3 Interferência

O funcionamento do micro-ondas pode interferir no sinal do seu rádio, TV ou equipamento similar. Quando isto ocorrer, você poderá minimizar o problema tomando as seguintes medidas:

- Ligue o micro-ondas a uma tomada diferente.
- Mude o forno de lugar.
- Mude o rádio ou a TV de lugar, ligando-os a outra tomada.
- Reorienta a antena de rádio ou TV.

3.4 Instalação Elétrica

Para sua segurança, solicite a um electricista de sua confiança que verifique a condição da rede elétrica do local de instalação do aparelho ou entre em contato com o Serviço Autorizado Electrolux para esclarecimentos de dúvidas. A instalação não é coberta pela garantia.

Antes de ligar seu micro-ondas, verifique se a tensão (voltagem) da tomada onde o aparelho será ligado é igual à indicada na etiqueta localizada próxima ao plugue (no cabo elétrico).

Informamos que o plugue do cabo de alimentação deste eletrodoméstico respeita o novo padrão estabelecido pela norma NBR 14136, da Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT, e pela Portaria nº 02/2007, do Conmetro. Assim, caso a tomada da sua residência ainda se encontre no padrão antigo, recomendamos que providencie a substituição e adequação da mesma ao novo padrão NBRI4136, com um electricista de sua confiança.

Os benefícios do novo padrão de tomada são:

- Maior segurança contra risco de choque elétrico no momento da conexão do plugue na tomada;
- Melhoria na conexão entre o plugue e tomada, reduzindo possibilidade de mau contato elétrico; Diminuição das perdas de energia.

Lembramos, ainda, que para aproveitar o avanço e a segurança da nova padronização, é necessário o aterramento da tomada, conforme a norma de instalações elétricas NBR5410 da ABNT. Em caso de dúvidas, consulte um profissional da área.

**Circuitos**

Por questões de segurança, este forno deve ser ligado a um circuito de 20A (127V) ou 15A (220V).

Nenhum outro eletrodoméstico deve ser ligado a este circuito e os disjuntores devem ser do tipo C (ação retardada).

Em caso de dúvida, consulte um electricista de sua confiança, para que a instalação esteja de acordo com a NBR 5410.

Ligue seu micro-ondas a uma tomada exclusiva. Não utilize extensores ou conectores tipo T (benjamins).

*A instalação elétrica deve estar de acordo com as normas ABNT NBR5410. Caso contrário, a Electrolux exime-se de qualquer responsabilidade por possíveis danos causados ao forno de micro-ondas, a terceiros e/ ou ao própria local de instalação.*

- Aviso sobre a tensão**
- A tensão da tomada da parede deve ser a mesma especificada na etiqueta localizada na parte de trás ou no cabo de alimentação do forno.
- Disjuntores**
- Este modelo requer uma tomada e um disjuntor exclusivos. Para sua segurança a tomada ou disjuntor usados para a ligação deve ser de fácil acesso.
- Para o aparelho **127V**, utilize um disjuntor de **20A na fase**;
  - Para o aparelho **220V** (entre duas fases), utilize um **disjuntor bipolar de 15A**;
  - Algumas regiões possuem **220V entre fase e neutro**. Neste caso, utilize um disjuntor de **15A na fase**.
- Em caso de dúvida com relação ao sistema elétrico de sua residência, consulte a concessionária de energia elétrica.

4. Como Usar

4.1 Painel de Controle

*Este forno de micro-ondas foi projetado para uso doméstico. A utilização com fins comerciais, industriais e/ou de laboratório, exime o fabricante de atendimento em garantia.*

4.2 Como o forno de micro-ondas funciona

As micro-ondas são formas de energia similares as ondas de rádio, televisão e luz solar comum. As micro-ondas se espalham na atmosfera e desaparecem sem causar nenhum efeito. Os fornos de micro-ondas possuem um circuito elétrico projetado para fazer uso da energia das micro-ondas para o cozimento de alimentos.

A energia elétrica fornecida a esse circuito é utilizada para gerar a energia do micro-ondas. As micro-ondas são conduzidas para o interior do forno através de aberturas laterais dentro do forno.

As micro-ondas não ultrapassam as paredes de metal do forno, mas podem ultrapassar materiais como vidro, porcelana, plástico papel toalha e utensílios especiais para micro-ondas.

Quando a porta é aberta, o forno para automaticamente de produzir micro-ondas.

A energia de micro-ondas é completamente convertida em calor quando entra nos alimentos, não deixando nenhum tipo de energia residual nos alimentos.

**A maior vantagem do forno micro-ondas sobre o forno convencional está na rapidez de cozimento e no fato de conservar as vitaminas dos alimentos.**

**4.3 Passo a Passo**

Ao conectar o plugue na tomada pela primeira vez ou quando houver falta de energia, o display do micro-ondas indicará 12:00.

**Ajustando o relógio**

O seu forno de micro-ondas tem um relógio interno que, deve ser ajustado quando:

- O forno for ligado pela primeira vez;
- Houver falta de energia elétrica.

**Como ativar o relógio**

- IMPORTANTE:** O ajuste do relógio deve ser **realizado sem pausas**, pois após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada.
- Após ouvir o Bip e aparecer 12:00, acerte o relógio utilizando as **teclas de Ajuste de Tempo (10)**, de 0 a 23 para as horas e de 0 a 59 para os minutos.
- Após 5 segundos sem pressionar nenhuma tecla o display assume a hora programada e os dois pontos : começam a piscar.
- O relógio perderá a programação caso ocorra queda de energia ou o aparelho seja desligado da tomada.

Para ajustá-lo siga novamente estas instruções.

**Tecla Início/+30s (15)**

Este modo permite você cozinhar ou reaquecer alimentos por 30 segundos 100% de potência. Você poderá utilizá-lo para estender o tempo de cozimento em múltiplos de 30 segundos, até 99 minutos.

- Pressione a tecla Início/+30s (15) para cada 30 segundos que desejar acrescentar ao tempo de cozimento.** Durante o cozimento, você poderá aumentar o tempo restante, em 30 segundos, pressionando a tecla Início/+30s (15).
- O tempo programado aparecerá no display e o forno iniciará automaticamente o funcionamento.
- O display deixará de mostrar as horas do relógio para mostrar o tempo restante de cozimento.

*Ao final de qualquer programa, o forno emitirá um aviso sonoro.*

**Tecla Cancela/Pausa (14)**

- Antes de iniciar o cozimento: **1 toque** na tecla **cancela** as instruções anteriores.
- Durante o cozimento: **1 toque** na tecla **interrompe o funcionamento**, **2 toques cancela a programação** e o display volta a mostrar o horário, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.

Ajustando o tempo de cozimento e a potência

**Exemplo:** para aquecer uma sopa por **3 minutos e 40 segundos na potência média alta (70%)**, siga os passos:

- Posicione o alimento no centro do prato giratório e feche a porta. Pressione a **tecla Potência/ Porções (12) 4 vezes**. A indicação de horário desaparece no display e aparece o nível de potência 70 no lugar.
- Pressione as **teclas de Ajuste de Tempo (10)** para ajustar o tempo de cozimento, minutos (de 0 a 99) e segundos (de 0 a 59).
- Pressione a **tecla Início/+30s (15)**. O display mostrará o tempo selecionado em contagem regressiva até chegar ao zero, quando a indicação desaparece. O forno finalizará o cozimento ao término do tempo programado e o display mostrará novamente o horário.

*Sempre verifique no display (1) o tempo de cozimento indicado antes de afastar-se do forno.*

Níveis de Potência do Micro-ondas

Tecla	Nº de Toques	Display	Nível de Potência
	1	P100	Alto
	2	P90	Cozimento Rápido
	3	P80	Reaquecer
	4	P70	Médio Alto
	5	P60	Aquecimento Brando
	6	P50	Médio
	7	P40	Médio Baixo
	8	P30	Descongelar
	9	P20	Baixo
	10	P10	Morno

*Este aparelho foi desenvolvido para a tensão nominal que consta na etiqueta de identificação do aparelho. Caso a tensão de sua residência possua valor inferior ou superior, os níveis de potência de saída não corresponderão aos indicados na tabela acima. Da mesma maneira, alimentos preparados conforme funções pré-programadas, receitas, ou instruções deste manual, podem não obter cozimento adequado.*

*Caso haja dúvidas sobre a tensão em sua residência, proceda conforme as orientações passadas neste manual, no item 3.4 - Instalação Elétrica.*

Nível de Potência	Uso
Alta	100-90% Assar bolos; ferver água; cozinhar peixes e aves; cozinhar pedaços de carne macios; cozinhar pudim.
Média Alta	80-70% Aquecer alimentos prontos; carnes e aves assadas; cozinhar cogumelos e moluscos; cozinhar alimentos contendo queijo e ovos.
Média	60-50% Preparar ovos; preparar sopas e arroz.
Média Baixa	40% Derreter alimentos; derreter manteiga e chocolate; cozinhar pedaços de carne menos macios.
Descongelar	30-20% Descongelar alimentos crus e cozidos.
Baixa/Morno	10% Amolecer manteiga, queijo; amolecer sorvete; fazer massa crescer; manter aquecidos pratos prontos.

Interrompendo o cozimento

Você pode interromper o cozimento sempre que achar conveniente para verificar o alimento de duas formas diferentes.

- Abra a porta do forno.** Isso interromperá o cozimento permitindo verificar como está o cozimento. Feche a porta e pressione novamente a tecla Início/+30s (15). O cozimento irá prosseguir a partir do ponto em que foi interrompido, até o final do tempo programado.
- Se observar que o alimento está cozido antes do final do tempo programado, **pressione a tecla Cancela/Pausa (14) 2 vezes para cancelar o programa.**

Ao observar os alimentos que estão sendo cozidos ou aquecidos, observe as recomendações de segurança já descritas neste manual.

**Abriendo a porta do forno**

A luz do forno acende sempre que o forno estiver em funcionamento ou a porta estiver aberta. Se a porta permanecer por mais de 10 minutos aberta, a lâmpada se apagará automaticamente.

Alterando a intensidade luminosa do display (1)

Você pode mudar a intensidade luminosa do display, que pode ser ajustada em 3 níveis:

- Alta Intensidade (padrão)
- Média Intensidade
- Baixa Intensidade

Para isso, proceda da seguinte maneira:

- Pressione a **tecla 2** durante **4 segundos**. O Bip soar.
- Para **diminuir a intensidade luminosa** (caso não esteja na baixa intensidade) pressione a **tecla 1 uma ou duas vezes** até atingir a intensidade desejada.
- Para **aumentar a intensidade luminosa** (caso não esteja na alta intensidade) pressione a **tecla 3 uma ou duas vezes** até atingir a intensidade desejada.
- Aguarde 4 segundos** sem pressionar nenhuma tecla, soará um Bip e o display assumirá a intensidade luminosa que foi selecionada.

**Aviso sonoro Bip**

Sempre que um comando correto é acionado, o forno emite um Bip. Se você pressionar uma tecla e não ouvir um Bip, o forno não aceitou a instrução (reveja o programa selecionado). Ao final de cada programação o forno emitirá um Bip, desligará automaticamente e voltará a indicar o horário, ou 12:00 caso não tenha sido programado o relógio.



